

Challenge Hivernal U16 (1er tour)
Samedi 16 novembre 2024
Gymnase de l'Europe, Boulevard de l'Europe 54520 LAXOU

Horaires

	Courses	Pentabond	Hauteur	Poids
13H00	Mise en place du secrétariat et du jury			
13H40	Fin des confirmations			
14H00	50 m MIF (séries)	MIM Groupe 1 et Groupe 2	MIM Groupe 3	MIM Groupe 4
14H30	50 m MIM (séries)	MIF Groupe 1 et Groupe 2		MIF Groupe 3 et Groupe 4
15H00	50 m MIF (finales)	MIM Groupe 4	MIF Groupe 3	MIM Groupe 1 et Groupe 2
15h30	50 m MIM (finales)	MIF Groupe 4		MIF Groupe 1 et Groupe 2
16H00	Proclamation des résultats			
16H30	Fin de la réunion			

➤ Officiels : 1 officiel ou aide officiel par tranche de 5 athlètes

Règlement Challenge Hivernal

Le challenge hivernal comporte 2 épreuves :

- 2 triathlons en salle les 16 novembre 2024 à Laxou et 18 janvier 2025 à Pont à Mousson
- 2 cross (Toul le 14/12/2024 et Championnats 54 à Dombasle le 12/01/2025)
- Un ou une athlète qui serait qualifié(e) pour une autre compétition qui se déroule le même jour qu'un tour du challenge hivernal et qui ne pourrait pas y participer se verra attribuer une compensation de 50 points. (sous réserve que cette qualification soit réellement honorée)

➤ Inscription des athlètes:

Engagements sur le site du **CDA 54 avant le 14/11/2024 à 22H00** gestion E LOGICA

➤ Inscription des juges:

Engagements sur le site du **CDA 54 avant le 14/11/2024 à 22H00**

➤ Confirmation à la chambre d'appel:

Les athlètes devront se confirmer à la chambre d'appel au maximum 20 minutes avant le début de la compétition

➤ Catégories d'âges

Minime : 2010 et 2011

➤ Tables de cotation utilisées

Tables de cotations FFA (1 à 50 points)

➤ Types de compétitions

Triathlon

➤ Déroulement des épreuves

- Courses : départ en starting-blocks obligatoire
- Saut en hauteur : 8 sauts maximums (jusqu'à échec de l'athlète)
- Montées de barre en hauteur :
 - MF 1°barre à 1,10m, de 5 en 5 jusqu'à 1,20m, de 4 en 4 jusqu'à 1,36m, puis de 2 en 2
 - MG 1° barre à 1,30m, de 5 en 5 jusqu'à 1,40m, de 4 en 4 jusqu'à 1,56m, puis 2 en 2
- Pentabond et poids : les athlètes seront répartis en 4 groupes selon le programme, la liste de chaque groupe sera communiquée en début de compétition après confirmation des engagements
- Pentabond : départ pieds décalés sans élan, un essai d'échauffement + 3 essais
- Poids : un essai d'échauffement + 3 essais consécutifs

Priorité est donnée aux courses quand celles-ci se disputent en même temps qu'un concours, sans que cela n'entraîne la perte d'un ou plusieurs essais.

➤ Classement :

Chaque athlète participe à un triathlon:

En cas d'égalité, prise en compte pour départager les athlètes, le nombre de points le plus important des 3 épreuves du triathlon.