

Triathlon **POUSSIN**

Samedi 18 Juin Complexe sportif des Aiguillettes Villers

Horaires

	Courses	Longueur	Triple bond	Vortex	Medecine Ball 2kg
14h00	Ouverture du secrétariat – Composition du jury				
14h30	50m POF	POG	POF	POG	POF
15h00	50m POG				
15h30		POF	POG	POF	POG
16h00	500m POF				
16h15	500m POG				
16h30	Relais mixtes PO 5 x 50m				
16h45	Podiums et résultats				

Règlement

➤ **Inscription :**

- Liste des athlètes extraite du SIFFA | Compétition réservée aux licenciés
- 1 carton par athlète

➤ **Catégorie d'âge :** Poussin(e)s né(e)s en 2011- 2012

➤ **Compétition :** les poussins effectueront un triathlon (1 course, 1 saut, 1 lancer) pour être classés

➤ **Déroulement des épreuves :**

- Sprint/Haies : Départ accroupi ou debout au choix de l'athlète
- Concours : 3 essais pour tous les athlètes aux lancers et sauts (qui peuvent être ramenés à 2 essais en cas de participation massive)
- Priorité est donnée aux courses quand celles-ci se disputent en même temps qu'un concours, sans que cela n'entraîne la perte d'un ou plusieurs essais.
- Le lancer de Médecine Ball s'effectuera en AVANT.

➤ **Tables de cotation utilisées :** celles établies par le Comité 54 en 2005.

➤ **Officiels :** 1 officiel ou aide officiel par tranche entamée de 5 athlètes

➤ **Récompenses :** coupe aux 3 premiers, 1 médaille du 4^{ème} au 10^{ème}