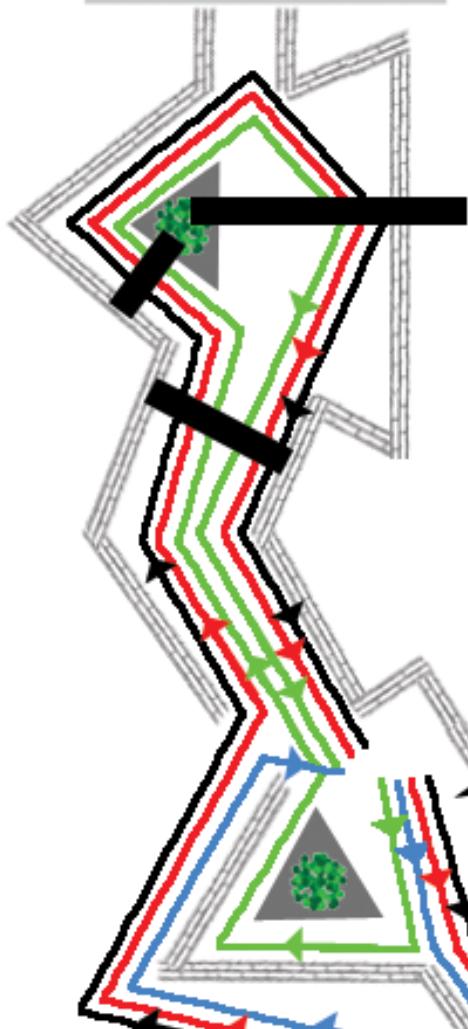


## HORAIRES

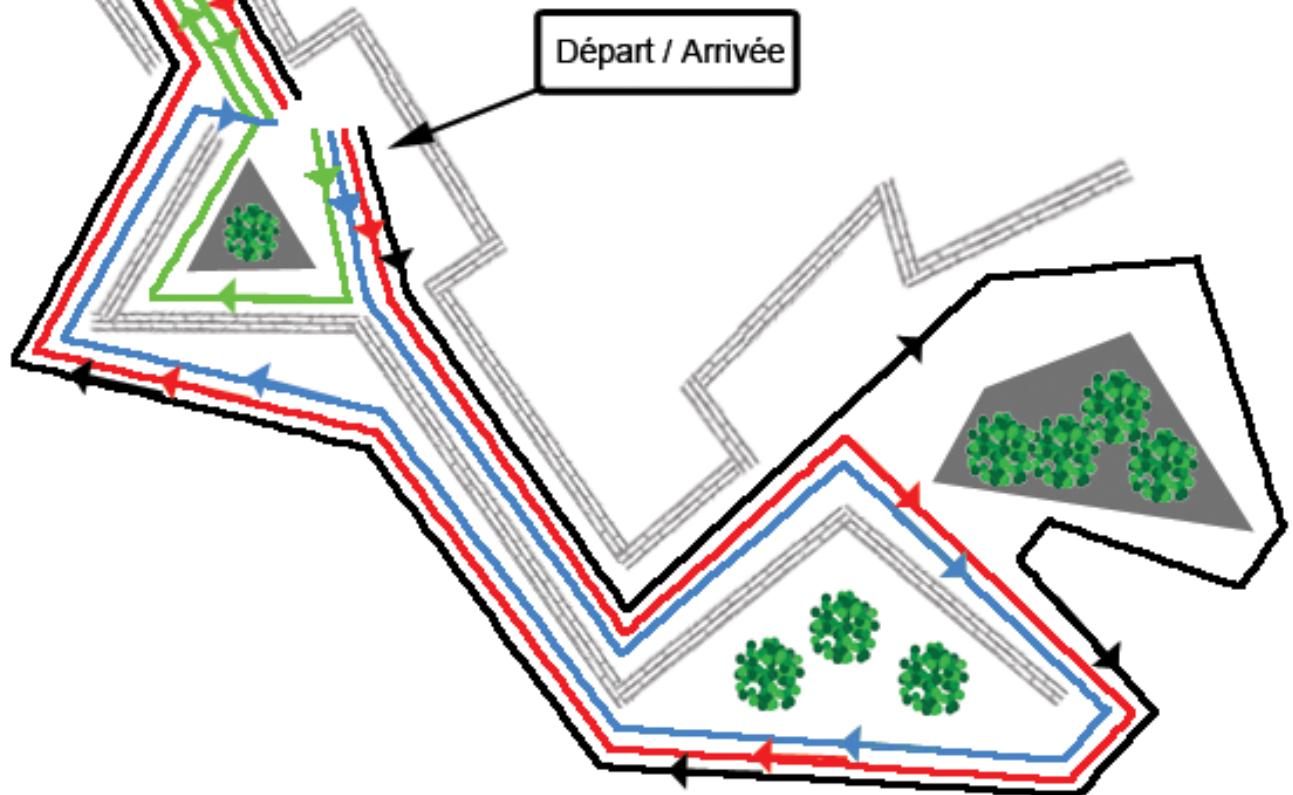
	CATÉGORIES	ANNÉE NAISSANCE	DISTANCE
10h45	<b>Course n°1</b> EA F/H	2013-2014	<u>1 100m</u> 
11h	<b>Course n°2</b> Poussines / Poussins	2011-2012	<u>1 100m</u> 
11h10	<b>PODIUM : EA - PO</b>		
11h20	<b>Course n°3</b> Benjamines / Benjamins Minimes F	2009-2010 2007-2008	<u>2 200m</u> 
11h40	<b>Course n°4</b> Minimes H Cadettes	2007-2008 2005-2006	<u>2 800m</u> 
12h00	<b>PODIUM : BE F/H - MI F/H - CA F</b>		
12h05	<b>Course n°5</b> Cadets Juniores F Cross Court F (E/S/M)	2005-2006 2003-2004 2002 et avant	<u>4 100m</u> 
12h35	<b>Course n°6</b> Cross Court H (E/S/M)	2002 et avant	<u>4 100m</u> 
13h05	<b>PODIUM : CA H - JU F - CROSS COURT F/H</b>		
13h15	<b>Course n°7</b> Juniors H Cross Long F (E/S/M)	2003-2004 2002 et avant	<u>6 400m</u> 
13h50	<b>Course n°8</b> Cross Long H (E/S/M)	2002 et avant	<u>9 200m</u> 
14h40	<b>PODIUM : JU H - CROSS LONG F/H</b>		

## PARCOURS

Parking du Lycée



●	1 100m
●	1 000m
●	1 800m
●	2 300m



## RÈGLEMENT

Bienvenue à Longwy pour les Championnats de Cross Territoire Centre GRAND-EST

### ENGAGEMENT

Inscriptions en ligne de tous les athlètes (EA à Masters) sur le site de la LARGE <http://large.athle.fr> avant le mardi 18 janvier 2022 à 23h59.

Le retrait des dossards à partir de 9h dans les remparts.  
Les athlètes devront se munir d'épingles.

Pas d'inscription sur place.

Athlètes fédérations étrangères : envoyez nom/ prénom / année de naissance / Club / N° licence à :  
bernard\_morin@hotmail.fr

### TENUE

Port du maillot du club obligatoire.

### DOSSARD

Le dossard doit être épingle devant sur le haut du corps.

**Chaque club doit remettre au club PHAR les dossards des coureurs absents.**

Pour la course 5 :

*Juniores F* : épinglez dans le haut du dos, l'étiquette J fournie dans l'enveloppe club.

Pour la course 8 :

*M1 et +* : épinglez dans le haut du dos, l'étiquette M fournie dans l'enveloppe club.

### RÉCOMPENSES INDIVIDUELLES

Médaille aux 3 premiers de chaque catégorie :  
BE/MI/C/J/CC Scratch / CL F Scratch / CL H ESM0 / CL H M1+

### RÉCOMPENSES ÉQUIPES

EA/PO : Coupes aux 3 premières équipes (6 athlètes mixtes)  
BE et + : Coupe à chaque vainqueur par équipe (4 classés)

Coupe à la 1<sup>ère</sup> équipe de BE F  
Coupe à la 1<sup>ère</sup> équipe de BE H  
Coupe à la 1<sup>ère</sup> équipe de MI F

### RÉCOMPENSES ÉQUIPES (SUITE)

Coupe à la 1<sup>ère</sup> équipe de MI H

Coupe à la 1<sup>ère</sup> équipe de CA F

Coupe à la 1<sup>ère</sup> équipe de CA H

Coupe à la 1<sup>ère</sup> équipe de JU F

Coupe à la 1<sup>ère</sup> équipe de JU H

Coupe à la 1<sup>ère</sup> équipe de CC F ESM

Coupe à la 1<sup>ère</sup> équipe de CC H ESM

Coupe à la 1<sup>ère</sup> équipe de CL F ESM

Coupe à la 1<sup>ère</sup> équipe de CL H ESM0

Coupe à la 1<sup>ère</sup> équipe de CL H M1+

### RÉCLAMATIONS

Les réclamations sont à déposer verbalement auprès du juge arbitre 30 minutes maximum après l'affichage des résultats.

### VESTIAIRES

Pas de vestiaires.

### WC / DOUCHES

3 WC sont à disposition sur la zone de départ/arrivée.  
Pas de douches.

### MESURES SANITAIRES

Pass sanitaire pour les coureurs de + 12 ans et 2 mois à présenter au stand RETRAIT DES DOSSARDS.

Port du masque obligatoire pour TOUS (hors course).

Bonne journée à tous !

# CROSS • Championnats Territoire Centre GRAND-EST

# LONGWY Remparts

PHAR

23 Janvier 2022

CROSS  
COUNTRY

PHAR • Pays-Haut Athlétisme Réuni



Photo : Bernard HILD