

DIMANCHE 12 JANVIER 2020

Stade André TERNARD de DOMBASLE (54)

Championnats de Meurthe et Moselle et de Meuse de Cross

12H00	COURSE 1	EA GARÇONS ET FILLES <i>Départ + petite boucle + arrivée</i>	790 M
12H15	COURSE 2	POUSSINES + POUSSINS <i>Départ + deux petites boucles + arrivée</i>	1160 M
12H30	PODIUM EA + POUSSINS + POUSSINES		
12H45	COURSE 3	BENJAMINES + BENJAMINS + MINIMES F <i>Départ + petite boucle + moyenne boucle + arrivée</i>	1940 M
13H05	COURSE 4	MINIMES H + CADETTES <i>Départ + petite boucle + grande boucle + arrivée</i>	2840M
13H15	PODIUM BENJAMIN(ES) + MINIMES F + MINIMES H + CADETTES		
13H30	COURSE 5	JUNIORES FILLES + CCF- CADETS GARÇONS + CC H <i>Départ + petite boucle + moyenne boucle + grande boucle + arrivée</i>	4070 M
14H00	PODIUM CADETS + JUNIORES + CROSS COURT H et F		
14H10	COURSE 6	LONG FEMMES <i>Départ + trois grandes boucles + arrivée</i>	6770 M
14H15	COURSE 6	JUNIORS HOMMES <i>Départ + petite boucle + deux grandes boucles + arrivée</i>	5100 M
15H00	COURSE 7	ESPOIRS + SENIORS + MASTERS HOMMES <i>Départ + quatre grandes boucles + arrivée</i>	8500 M
15H45	PODIUM JUNIORS + CROSS LONG H et F		

REGLEMENT

➤ **ENGAGEMENTS** - Inscriptions en ligne de tous les athlètes (EA à Masters) sur le site du CDA54 <http://cda54.athle.com/> avant le jeudi 10 janvier 2019 à 21h00. -

Le Cross est ouvert exclusivement aux licenciés FFA "Compétition"

Retrait des dossards à partir de 12h00. Les athlètes devront se munir d'épingles.

Les inscriptions après la date limite ou sur place seront facturées 10 €

➤ **TENUE** - Suivant Règlement des compétitions nationales 2020 : Port du maillot du club obligatoire.

➤ **RECOMPENSES** - Coupes aux 3 premières équipes (6 athlètes) pour les EA et les Poussins (équipes mixtes) -

Médailles aux 3 premiers individuels Benjamins à Masters hommes et femmes.

Pour les cross courts, classement au scratch.

NB : **LE CDA 55** procédera aux récompenses des Athlètes de la Meuse à la suite de celles du CDA 54

➤ **BUVETTE et RESTAURATION**- Boissons chaudes, sandwiches, crêpes, frites et pâtisseries sur place.