

**Championnats de Meurthe et Moselle Épreuves Multiples Be/Mi**  
Dimanche 1er décembre 2019 à METZ (L'Anneau)

**Horaires**

13h30	Ouverture de la chambre d'appel - Formation du jury							
	50m plat	50m haies		Hauteur	Longueur	T. Saut	Perche	Poids
14h15		Be F		Mi H	Mi F	Be F		Be H
14h30		Be H						
14h45		Mi F						
15h00		Mi H						
15h15							Mi F	Mi H
15h30	Be F							
15h50				Be F	Be H			
16h00	Be H					Mi H	Be F/Be H	
16h10								Mi F
16h30					Be F			
16h45	Mi F			Mi F				
17h00						Be H	Mi H	
17h15								Be F
17h30	Mi H			Be H	Mi H			
17h45						Mi F		
17h55								
18h05								
18h15								
18h30	REMISE DES RECOMPENSES							

*Le programme horaire pourra être modifié en fonction du nombre d'athlètes présents.  
En fonction du nombre de concurrents, les concours de poids et de longueur pourront être dédoublés.*

Catégories	Distance	Nbre de haies	Hauteur	Distance Départ 1 <sup>ère</sup> haie	Distance entre les haies	Distance dernière haie arrivée
BG/BF	50m	5	65 cm	11m50	7m50	8m50
MF	50m	4	76 cm	12m	8m	14m
MG	50m	4	84 cm	13m	8m50	11m50

## Règlement des Championnats 54 Épreuves Multiples Be/Mi

- **Compétition** : réservée aux Benjamins et Minimes de Meurthe et Moselle
- **Inscriptions** : en ligne sur le site du CDA54. Clôture automatique le **jeudi 28 novembre 2019 à 21h.**
  - Pas d'inscription sur place. Engagement uniquement sur des Triathlons.
  - Confirmation obligatoire des engagements à la chambre d'appel 30 minutes minimum avant chaque épreuve
- **Officiels** : Chaque club participant doit impérativement fournir au minimum 1 officiel pour 5 athlètes : noms, n° licence et qualification des officiels présents sont à envoyer **avant le 28 novembre 2019** à Francis Desloges ([francis.desloges54@gmail.com](mailto:francis.desloges54@gmail.com)). **Tout club ne respectant pas ce quota ne sera pas autorisé à participer.**
- **Epreuves :3 maximum**
  - Il sera donné priorité aux courses par rapport aux concours, sans que cela n'entraîne la perte d'un ou plusieurs essai(s).
    - Les benjamins et benjamines seront classés sur un **triathlon général** 1 course, 1 saut, 1 lancer ou **triathlon orienté** 2 courses 1 concours
    - Les minimes garçons et filles seront classés sur un **triathlon général** 1 course, 1 saut, 1 lancer **triathlon orienté** 2 concours 1 course ou 2 courses 1 concours
- **Poids** : Poids de salle : BF : 2kgs ; BG/MF : 3kgs ; MG : 4kgs ; 3 essais
- **Triple Saut et Longueur**: pour les BG, BF, MG, MF, 3 essais
- **Hauteur et Perche** : 3 essais par barre avec une barre minimale et avec un total de 8 sauts au maximum. Si le 8<sup>ème</sup> essai est réussi il est accordé une tentative à une hauteur supérieure jusqu'au 1<sup>er</sup> échec. Sur demande de l'athlète, autorisation d'une barre en dessous du minimum.
  - Hauteur**
    - BF : Barre minimale : 1m00 puis 1m05, 1m10, 1m14, 1m18 puis barème.
    - MF : Barre minimale : 1m10 puis 1m15, 1m20, 1m24, 1m28, 1m32 puis barème.
    - BG : Barre minimale : 1m05 puis de 5 en 5 jusqu'à 1m20, 1m24, 1m28, 1m32 puis barème.
    - MG : Barre minimale : 1m25 puis de 5 en 5 jusqu'à 1m50, 1m54, 1m58, puis barème.
  - Perche**
    - Première barre pour toute catégorie 1.50 m ensuite de 5 en 5 cm
- **50m et 50m Haies** : pas de finale.
  - Départ: Minimes starting block obligatoire.  
Benjamin(e)s Starting Block facultatif sinon départ accroupi.
- **Classement** : Logica. Les athlètes, n'ayant pas fait 3 épreuves, ne seront pas classés.
- **Récompenses** : les 10 premiers de chaque catégorie benjamins et minimes :
  - 1 trophée pour les 3 premiers, 1 médaille pour les 7 suivants
  - Les éventuels ex aequo seront départagés à leur meilleure performance sur la table de cotation.