

Kid's Athlé EA

Samedi 15 juin 2019 à Toul (Stade Valcourt-avenue du général Bigeard)

Horaires

14h00	Dépôt des feuilles d'équipes – Accueil des enfants et des accompagnants
14h30	Echauffement collectif
14h45	Début de la 1 ^{ère} épreuve
17h00	Fin de la 10 ^{ème} épreuve
17h30	Annonce des résultats, remise des récompenses et goûters
18h00	Fin de la rencontre

Des modifications pourront être apportées notamment en cas de forte affluence.

Règlement

➤ **Inscription** :

- Fiche d'inscription format word à renvoyer **avant le mercredi 12 juin 2019 à 18h00**
à Margaux Viaux (mxviaux@orange.fr) et Yves Cloos en copie (yves.cloos@laposte.fr)

➤ **Officiels** :

- Chaque équipe doit fournir un chef d'équipe et un encadrant d'atelier

➤ **Catégorie d'âge** : 2010 à 2012, équipes mixtes de 10 athlètes maximum.

➤ **Epreuves** :

- | | |
|---------|---|
| COURSES | 1° Sprint haies relais navette
2° Formule 1
3° Échelle de vitesse
4° Endurance |
| LANCERS | 5° Lancer surcible
6° Lancer de médecine-ball avant (à genoux)
7° Lancer en rotation (médecine-ball à poignées) |
| SAUTS | 8° Saut de grenouille
9° Saut en croix
10° Saut à la corde |

➤ **Récompenses** : Coupes aux 3 premières équipes



Triathlon Poussins

Samedi 15 juin 2019 à Toul (Stade Valcourt-avenue du général Bigeard)

Horaires

	Courses	Haies	Longueur	Triple bond	Vortex
14h00	Ouverture du secrétariat – Composition du jury				
14h30	50m haies POF	0,50	POG	POF	POF
14h45	50m haies POG	0,65			
15h00	50m POF				
15h30	50m POG				
16h00			POF	POG	POG
16h15	500m POF				
16h25	500m POG				
17h15	Relais mixtes PO 6 x 50m				
17h30	Podiums et résultats				

Règlement

- **Inscription** :
 - Liste des athlètes extraite du SIFFA | Compétition réservée aux licenciés
 - 1 carton par athlète
- **Catégorie d'âge** : Poussin(e)s né(e)s en 2008 - 2009
- **Compétition** : les poussins effectueront un triathlon (1 course, 1 saut, 1 lancer) pour être classés
- **Déroulement des épreuves** :
 - Sprint/Haies : Départ accroupi ou debout au choix de l'athlète
 - Concours : 3 essais pour tous les athlètes aux lancers et sauts (qui peuvent être ramenés à 2 essais en cas de participation massive)
 - Priorité est donnée aux courses quand celles-ci se disputent en même temps qu'un concours, sans que cela n'entraîne la perte d'un ou plusieurs essais.
- **Tables de cotation utilisées** : celles établies par le Comité 54 en 2005.
- **Officiels** : 1 officiel ou aide officiel par tranche entamée de 5 athlètes
- **Récompenses** : coupe aux 3 premiers, 1 médaille du 4^{ème} au 10^{ème}