

KID'S ATHLETICS EA



Samedi 16 Mars 2019

Organisé par l'ALNM au Gymnase Annie VILLA
Rue Marcelin Berthelot, NEUVES-MAISONS

Le KID'ATHLETIC se déroulera par équipe mixte de 6 (minimum) à 10 (maximum) :

EA : Athlètes nés en 2010 et après

7 épreuves sont proposées aux équipes. Un classement sera fait sur chacune d'elle.

Le classement final se fera en additionnant les classements de chaque épreuve.

L'équipe gagnante sera celle qui aura le plus de points.

Toutes les 10 minutes, les équipes changent d'ateliers selon une feuille de route, remise sur place.

Les changements d'ateliers seront signalés par un signal sonore.

**Le Kid's Athlétics est une rencontre par équipe,
Le vainqueur est donc l'équipe toute entière !**

Déroulement :

13h30 : Accueil des équipes

14h00 : Mise en place des juges - échauffement

14h20 : Début de la première épreuve

15h50: Fin de la 8ème épreuve

16h00 : classement et remise des récompenses, goûters

Liste des épreuves retenues :

C1 Relais F1

C2 Relais Navette Sprint Haies

C3 Endurance course 6'

S1 Saut en croix

S2 Triple Saut avec élan réduit

S3 Saut de Grenouille

L1 Lancer en avant MB

L2 Lancer sur cible vortex

Renvoi des inscriptions pour le jeudi 14 Mars 20h
au plus tard à :

ced.delandre@gmail.com

michelmag2@wanadoo.fr