

¼ de Finale Championnat de France de cross zone Lorraine
B/M/C/J/E/S/M
Dimanche 3 Février à Longwy dans les remparts

HORAIRES

	Catégories	Années de naissance	Distances
11h00	Course n°1 Poussins/Poussines	2008/2009	1 100m Boucle Benjamins
11h20	Course n°2 Benjamines	2006/2007	2 200m 2 Boucles Benjamins
11h40	Course n°3 Benjamins Minimes Filles	2006/2007 2004/2005	2 200m 2 Boucles Benjamins
12h05	Course n°4 Minimes Garçons Cadettes	2004/2005 2002/2003	2 800m 1 Petite + 1 Moyenne
12h30	Course n°5 Cadets Juniors Femmes Cross Court Femmes	2002/2003 2000/2001 1999 et avant	4 000m 1 Moyenne + 1 Grande
13H	Course n°6 Cross Court Hommes E/S/M	1999 et avant	4 000m 1 Moyenne + 1 Grande
13h30	Course n°7 Cross long Femmes E/S/M	1999 et avant	7 200m 1 Petite + 1 Moyenne + 2 Grandes
14h45	Course n°8 Juniors Hommes Cross long Hommes E/S/M	2000/2001 1999 et avant	7 200m 1 Petite + 1 Moyenne + 2 Grandes 9 400m 1 Petite + 1 Moyenne + 3 Grandes