



CHAMPIONNATS ZONE LORRAINE MINIMES INDIVIDUELS

METZ – DIMANCHE 20 JANVIER 2019

COURSE		HORAIRE	LONGUEUR	TRIPLE	PERCHE	HAUTEUR	POIDS
Chambre d'Appel / Jury		11h00					
Marche 3000 m MiF/MiG		12h00	MiF 1-2	MiG		MiG	MiF1 – MiG2
50 m Haies (0.76) MiF	Séries	12h30					
50 m Haies (0.84) MiG	Séries	13h00					
50 m MiF	Séries	13h20					
		14h00		MiF	Mi F/G	MiF	MiF Finale
50 m MiG	Séries	14h20					
50 m Haies (0.84) MiG	Finales	15h10	MiG 1-2				MiG Finale
50 m Haies (0.76) MiF	Finales	15h25					
50 m MiF	Finales	15h40					
50 m MiG	Finales	15h55					
1000 m MiF	Finales	16h10					
1000 m MiG	Finales	16h25					
Relais 4 x 1 Tour	Finales	17h40					

Date limite d'engagement sur le site de la LARGE : Mercredi 16 Janvier 2019 23h59

Important : Un athlète confirmé à une épreuve (ou qualifié pour la finale) et étant non partant **perdra le droit de participer** à toute autre épreuve de la journée. La règle prévoit qu'un(e) qualifié(e) pour le tour suivant, peut se désister à condition de le faire dans les **30 min** qui suivent l'affichage des qualifiés.



REGLEMENT CHAMPIONNATS ZONE LORRAINE MINIMES 2019

Athlètes concernés :

Le Meeting Zone Lorraine Minimes est ouvert à tous les minimes ayant un minima d'engagement de **15 points par épreuve suivant le bilan SIFFA 2018/2019 (du 1er janvier 2018 au 13 janvier 2019) en salle et ils seront automatiquement qualifiables**, sinon ils ne pourront pas participer.

Garçons		Filles
7"96	50 m	8"43
10"22	50 m Haies	10"97
3'41	1000 m	4'13
1.30 m	Hauteur	1.16 m
2.04 m	Perche	1.89 m
3.89 m	Longueur	3.38 m
9.15 m	Triple Saut	8.01 m
7.02 m	Poids	5.91 m
21'07	Marche	23'02

Engagements :

Les responsables de clubs inscriront sur le site de la LARGE (<http://large.athle.fr/>) la participation de leurs athlètes jusqu'au **Mercredi 16 Janvier 2019 23h59**.

Les listes définitives des qualifiés par épreuves seront consultables sur le site de la ligue le jeudi 17 Janvier 2019 après vérification des performances.

Les athlètes doivent personnellement confirmer leur participation à la chambre d'appel au plus tard 30' avant l'épreuve.

Une pénalité de 10 Euros sera facturée aux clubs pour tout athlète engagé et non confirmé sur place



Règlement Technique des épreuves :

Le nombre d'épreuves est limité à 3 + le relais

Les athlètes ne pourront pas doubler 1000m et marche.

Déroulement des Courses :

- 50m: séries « hétérogènes » à couloirs aléatoires et finales A, B, C et D de niveau (qualification des 24 meilleurs temps). Aucune possibilité de participer à une finale sans passer par la série de qualification.

- 50 m Haies : séries « hétérogènes » à couloirs aléatoires et finales A et B de niveau (qualification des 12 meilleurs temps). Aucune possibilité de participer à une finale sans passer par la série de qualification.

- 1000 m et plus : Finales directes de niveau (12 athlètes maxi par séries).

Concours de Longueur et Triple Saut :

Chaque athlète aura droit à 3 essais. Les huit meilleurs auront droit à 3 essais supplémentaires. Au Triple Saut les planches seront placées à 7, 9 ou 11 m pour les filles et les garçons.

Concours de Hauteur et Perche :

La première barre ainsi que les montées de barre seront décidées par le Juge Arbitre/Délégué Technique après la clôture des engagements en fonction des performances des athlètes et de leur nombre. Pas de barrage.

Concours de Poids :

Concours de qualification en fil rouge : les athlètes ont 1h00 pour venir faire leurs 3 essais consécutifs de qualifications.

Finale à l'heure prévue par l'horaire.

Officiels :

Chaque Club fournira 1 officiel par **tranche entamée** de **5** athlètes. Liste à envoyer à francis.desloges54@gmail.com et en copie à jmontferran@gmail.com et david.duchene54@wanadoo.fr ou sur le site de la LARGE dans la rubrique « engagé », en même temps que vos engagements avant le mercredi 16 janvier 2019 à 23h59.

Championnats LARGE Minimes :

Pour prétendre à la qualification aux Championnats LARGE Minimes du dimanche 27 janvier 2019 à Reims, il faudra que chaque athlète ait fait un triathlon avant le dimanche 20 janvier 2019.