

Championnats de Meurthe et Moselle et de Meuse de Cross
Dimanche 13 janvier 2019 à Pont-à-Mousson (Le Paquis)

Horaires

Heures de DEPART	CATEGORIE	SEXE	ANNEE DE NAISSANCE	PARCOURS	DISTANCES
12h30	EA	F	2010 - 2012	Départ + A + B + F + G + Arrivée	630 m
		M			
12h45	Poussins	F	2008 - 2009	Départ+ 1 Petite Boucle + Arrivée	1070 m
		M			
13h00	Remise des récompenses EA/Po				
13h05	Benjamines	F	2006 - 2007	Départ+ 1 Boucle Verte + 1 Boucle Orange+ 1 Boucle Verte + Arrivée	2090 m
	Benjamins	M	2006 - 2007		
	Minimes	F	2004 - 2005		
13h30	Minimes	M	2004 - 2005	Départ+ 1 Boucle Jaune + Arrivée	3140 m
	Cadettes	F	2002 - 2003		
13h50	Remise des récompenses Be/Mi/Ca F				
13h55	Cadets	M	2002 - 2003	Départ+ 1 Boucle Jaune+ 1 Boucle Verte +Arrivée	3740 m
	Juniors	F	2000 - 2001		
	Cross Court	F	1997 et avant		
	Cross Court	M	1997 et avant		
14h15	Remise des récompenses CA M/Ju F/Cross courts				
14h20	Juniors	M	2000 - 2001	Départ+ 2 Boucles Jaune + Arrivée	5810 m
	Espoirs	F	1997 à 1999		
	Seniors	F	1980 à 1996		
	Masters	F	1979 et avant		
15h00	Espoirs	M	1997 à 1999	Départ+ 3 Boucles Jaune+ Arrivée	8480 m
	Séniors	M	1980 à 1996		
	Masters	M	1979 et avant		
16h00	Remise des récompenses Ju M/Esp/Se/Ma				



Championnats de Meurthe et Moselle et de Meuse de Cross

Dimanche 13 janvier 2019 à Pont-à-Mousson (Le Paquis)

Règlement

➤ ENGAGEMENTS

- Inscriptions en ligne de tous les athlètes (EA à Masters) sur le site du CDA54 <http://cda54.athle.com/> avant le **jeudi 10 janvier 2019** à 21h00.
- Le Cross est ouvert exclusivement aux licenciés FFA "Compétition"
- Retrait des dossards à partir de 12h00. Les athlètes devront se munir d'épingles.
- Les inscriptions après la date limite ou sur place seront facturées 10€

➤ TENUE

- Suivant **Règlement des compétitions nationales 2019** : Port du maillot du club obligatoire.

➤ RECOMPENSES

- Coupes aux 3 premières équipes (6 athlètes) pour les EA et les Poussins (équipes mixtes)
- Médailles aux 3 premiers individuels Benjamins à Masters hommes et femmes.
- Pour les cross courts, classement au scratch.

➤ BUVETTE

- Boissons chaudes, sandwiches et pâtisseries sur place.

METZ

NANCY



BLENOD

PAGNY S/ MOSELLE
MONTAUVILLE