

Coupe de Meurthe et Moselle Be/Mi/Po2
Samedi 13 octobre 2018 à Longwy (Stade Jacky Bernard, Plaine des Jeux)

Horaires

	Courses	Haies	Longueur 1	Longueur 2	Hauteur	Poids	Javelot	Vortex
14h00	Ouverture du secrétariat – Composition du jury							
14h30	100m Haies MG	0.84	POF	BF	BF	MF	MG	
14h40	80m Haies MF	0.76						
14h50	50m Haies BF	0.65						
15h00	50m Haies BG	0.65						
15h10	50m POF - BF		POG	BG	BG	MG	MF	
15h30	50m POG - BG							
15h50	100m MF					BF	BG	
16h00	100m MG				MF			POF
16h10	500m Po2F		MF	MG				
16h20	500m Po2G					BG	BF	
16h30	1000m BF							POG
16h40	1000m BG				MG			
17h00	1000m MF							
17h10	1000m MG							
17h20	4x60m Po2F-BF							
17h30	4x60m Po2G-BG							
17h40	4x60m MF							
17h50	4x60m MG							
18h00	Fin de la réunion et résultats							

Officiels : 1 officiel ou aide officiel par tranche de 5 athlètes, pour la bonne marche de la compétition.

Règlement de la Coupe de Meurthe et Moselle **Be/Mi/Po2**

➤ Inscription des athlètes :

- Inscription sur place (Utilisation des licenciés **2018-2019** du SIFFA)
- **Seuls les athlètes licenciés seront autorisés à participer**
- 1 carton par athlète pour la notation des performances

➤ Catégories d'âges

- Minimes : 2003 - 2004
- Benjamin(e)s : 2005 - 2006
- Poussin(e)s : 2007 uniquement

➤ Tables de cotation utilisées

Celles établies par la FFA

➤ Types de compétitions

- Triathlon pour toutes les catégories avec 1 course, 1 saut et 1 lancer au choix

➤ Déroulement des épreuves

- **3 essais pour tous les athlètes** aux lancers et au saut en longueur
- En cas de participation massive dans une ou plusieurs catégories, ce nombre peut être ramené à **2 essais**
- **Concours HAUTEUR** : 8 essais maxi par athlète, élimination à la suite de 3 essais consécutifs. En cas de réussite aux 8 essais, 1 essai par hauteur supérieure possible jusqu'au premier échec.
 - Montée de barre de hauteur :
 - ✓ BF : 1^{ère} barre à 1,00m, de 5 en 5 jusqu'à 1,10m, de 4 en 4 jusqu'à 1,26cm, puis de 2 en 2
 - ✓ BG : 1^{ère} barre à 1,10m, de 5 en 5 jusqu'à 1,20m, de 4 en 4 jusqu'à 1,36cm, puis de 2 en 2
 - ✓ MF : 1^{ère} barre à 1,10m, de 5 en 5 jusqu'à 1,20m, de 4 en 4 jusqu'à 1,36cm, puis de 2 en 2
 - ✓ MG : 1^{ère} barre à 1,30m, de 5 en 5 jusqu'à 1,40m, de 4 en 4 jusqu'à 1,56cm, puis de 2 en 2
- **Sprints** :
 - Départ accroupi obligatoire pour les Poussins, BF et BG
 - Départ en start obligatoire pour les MF et MG
- **Relais 4x60m** :
 - Cette épreuve est facultative. Elle ne rentre pas dans le classement de la Coupe de MEURTHE ET MOSELLE

Priorité est donnée aux courses quand celles-ci se disputent en même temps qu'un concours, sans que cela n'entraîne la perte d'un ou plusieurs essais.

➤ Classement de la coupe:

- Le meilleur club sera déterminé par l'addition des points des 2 meilleurs athlètes de chaque catégorie

$$\text{Total} = 2 \text{ POF} + 2 \text{ POG} + 2 \text{ BF} + 2 \text{ BG} + 2 \text{ MF} + 2 \text{ MG}$$

➤ Récompenses:

- **Coupe aux 3 premiers clubs classés**