

Rencontre départementale Poussins
Samedi 2 juin 2018 à Dombasle (Stade Levassor)

Horaires

	Courses	Longueur	Triple bond	Medecine Ball	Vortex
14h00	Ouverture du secrétariat – Composition du jury				
14h30	50m POF	POG	POG	POF (1,5kg)	POF
14h45	50m POG				
15h10	500m POF	POF	POF	POG (2kg)	POG
15h20	500m POG				
15h45	Relais mixtes PO 6 x 50m				
16h00	Podiums et résultats				
16h30	Fin de réunion				

Règlement

- **Inscription :**
 - Liste des athlètes extraite du SIFFA | Compétition réservée aux licenciés
 - 1 carton par athlète
- **Catégorie d'âge :** Poussin(e)s né(e)s en 2007 - 2008
- **Compétition :** les poussins effectueront un triathlon (1 course, 1 saut, 1 lancer) pour être classés
- **Déroulement des épreuves :**
 - Sprint/Haies : Départ accroupi ou debout au choix de l'athlète
 - Concours : 3 essais pour tous les athlètes aux lancers et sauts (qui peuvent être ramenés à 2 essais en cas de participation massive)
 - Medecine Ball : lancer debout en avant
 - Priorité est donnée aux courses quand celles-ci se disputent en même temps qu'un concours, sans que cela n'entraîne la perte d'un ou plusieurs essais.
- **Tables de cotation utilisées :** celles établies par le Comité 54 en 2005.
- **Officiels :** 1 officiel ou aide officiel par tranche entamée de 5 athlètes
- **Récompenses :** coupe aux 3 premiers, 1 médaille du 4^{ème} au 10^{ème}

