

# MATCH INTERZONES MINIMES

ALSACE - BOURGOGNE - CHAMPAGNE - FRANCHE-COMTE - LORRAINE

Halle d'Athlétisme « L'Anneau » METZ

Dimanche 19 Mars 2017

<b>13h30</b>	Ouverture de la chambre d'appel - Formation du jury				
<b>14h00</b>			Perche MIF/H	Hauteur MIM	Triple-saut MIM Triple-saut MIF <i>sautoir 1 et 2</i>
<b>14h25</b>	3000m marche MIF				
<b>14h40</b>				Poids MIM	
<b>14h55</b>	3000m marche MIM				
<b>15h25</b>	50m haies 0.76 MIF	Finales		Hauteur MIF	
<b>15h40</b>	50m haies 0.84 MIM	Finales	Perche MIF/H		
<b>15h50</b>					Longueur MIF Longueur MIM <i>sautoir 1 et 2</i>
<b>16h00</b>	50m MIF	Finales			
<b>16h10</b>	50m MIM	Finales		Poids MIF	
<b>16h40</b>	1000m MIF				
<b>17h10</b>	1000m MIM				
<b>17h40</b>	4x 200 m MIF				
<b>17h50</b>	4x 200 m MIM				

## Nombre d'athlètes :

Dans toutes les épreuves : 3 concurrents par épreuves et par zone.

Les 3 performances sont prises en compte pour le classement.

Interdiction de doubler 1000 m et 3000 m Marche.

Si un athlète participe à 3 épreuves celles-ci devront être dans le cadre du règlement du triathlon du livret des règlements des compétitions nationales 2017 + éventuellement le Relais.

Triathlon Libre (une course, un saut, un lancer)

Triathlon Technique (2 concours, une course)

Triathlon Spécial : (1000 m ou marche, un concours, une épreuve libre : si 2<sup>ème</sup> course elle doit être inférieure à 200 m)

Triathlon Hivernal : 2 courses (sprint et haies), un concours

2 relais autorisés par zone et par sexe

Chaque athlète peut participer, en plus de ces épreuves individuelles au relais.

## Montées des barres

Hauteur Femmes : 1.15 m – 1.20 – 1.25 – 1.30 – 1.34 – 1.36 – 1.38 – 1.40 puis de 2 en 2 cm

Hauteur Hommes : 1.30 m – 1.40 – 1.45 – 1.50 – 1.53 – 1.56 – 1.58 – 1.60 puis de 2 en 2 cm

Perche Femmes : 1.60 m - 1.70 - 1.80 - 1.90 - 2.00 - 2.10 - 2.15 - 2.20 - 2.30 - 2.40 - 2.50 puis de 5 en 5 cm

Perche Hommes : 2.40m - 2.50 - 2.60 - 2.70 - 2.80 - 2.90 - 3.00 - 3.10 - 3.20 – 3.30 – 3.40 – 3.50 puis de 5 en 5 cm

Perche : Prévoir 2 feuilles d'épreuves par catégorie – Concours simultanées

# REGLEMENT MATCH INTERZONES MINIMES

## METZ - Dimanche 19 Mars 2017

<b>Ligue organisatrice</b>	<b>BOURGOGNE FRANCHE-COMTE</b>
<b>Organisation du match</b>	Chaque zone présentera une équipe féminine et une équipe masculine Dans chaque épreuve, elles pourront présenter 3 athlètes et 2 relais par équipe
<b>Programme</b>	50m, 1000m, 50m haies, 3000m marche hauteur, perche, longueur, triple-saut, poids, 4x 200 m
<b>Déroulement des Epreuves</b>	<b>Principe général</b> : Finale directe de niveau (pas de séries) Si le juge-arbitre le juge nécessaire le 1000m sera couru en 2 finales, la finale A devant obligatoirement regrouper les 2 meilleurs athlètes de chaque ligue. Le relais 4x 200 m, départ en starting, 1° relayeur en couloir 2° relayeur après le passage du témoin pourra se rabattre après le virage (3 virages en couloirs) 2 relais autorisés par Ligue et par sexe Le jury travaillera avec un peu de tolérance afin que tous les athlètes bénéficient de la totalité de leurs essais dans les concours (Règle des essais différés).
<b>Nombre d'essais</b>	4 essais pour la longueur, le triple saut et le poids.
<b>Décompte des points</b>	<u>Individuels</u> : 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 points <u>Relais</u> : 8, 6, 4, 2 points Les trois performances par zone (finales pour les 50m et 50m haies) seront retenues pour le classement. Pour le relais, le meilleur résultat de chaque Ligue sera pris en compte.
<b>Officiels</b>	Chaque zone devra fournir 8 officiels et devra en communiquer les noms et qualifications avec les engagements des équipes. Des aides, sur place, sont toujours les bienvenus
<b>Equipe médicale</b>	La ligue organisatrice doit assurer la présence d'une équipe médicale. Demande faite par la Ligue LARGE
<b>Tenue des athlètes</b>	Il est souhaitable que les équipes soient dotées de maillots aux couleurs de la zone.
<b>Récompense</b>	La Ligue organisatrice offrira des coupes aux vainqueurs : équipe féminine, équipe masculine, résultat mixte.
<b>Engagements</b>	Chaque ligue recevra le fichier NXT de la compétition et devra retourner un fichier d'exportation Txt des engagés masculins et un autre des féminines. Date de retour <b>Mardi 14/03/2017(23h59) à : <a href="mailto:secretariat.ligue@orange.fr">secretariat.ligue@orange.fr</a></b>