



<http://cda54.athle.com>

COMITÉ DÉPARTEMENTAL D'ATHLÉTISME MEURTHE-ET-MOSELLE

Maison des Sports - 13, rue Jean Moulin - 54510 TOMBLAINE

FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME



Challenge Hivernal MI (1er tour) Samedi 26 novembre 2016 Gymnase de l'Europe, Boulevard de l'Europe 54520 LAXOU

Horaires

	Courses	Perche	Pentabond	Hauteur	Poids
10H00	Formation jeunes juges départementaux (priorité aux BE non certifiés) sur inscription auprès de Daniel NESEN (daniel.nesen@sfr.fr) avant le 24/11/16)				
12H00	Dejeuner pour les jeunes juges				
13H00	Installation et Mise en place du secrétariat et du jury				
14H00	50 m Hommes (séries)	Perche en fil rouge tout au long de la compétition	MI F	MI F	Poids en fil rouge tout au long de la compétition
14H30	50 m Femmes (séries)				
15H00	50 m Hommes (finales)		MI G	MI G	
15h30	50 m Femmes (finales)				
16H00	Mise en place de courses de relais en fonction de la faisabilité				
16H30	Proclamation des résultats				
17H00	Fin de la réunion				

➤ Officiels : 1 officiel ou aide officiel par tranche de 5 athlètes



Règlement Challenge Hivernal

Le challenge hivernal comporte 4 épreuves :

- 2 triathlons en salle les 26 novembre 2016 et 14 janvier 2017
- 2 cross (Lunéville le 10-12-2016 et Pompey le 08-01-2017)
- **Les inscriptions aux cross se feront directement par les clubs auprès des organisateurs**
- **Classement des cross : 100 points pour le 1^{er}, 98 points pour le 2^{ème}, 96 points pour le 3^{ème} et ainsi de suite jusqu'au dernier**
- Un ou une athlète qui serait qualifié pour une autre compétition qui se déroule le même jour qu'un tour du challenge hivernal et qui ne pourrait pas y participer se verra attribuer une compensation de 50 points. (sous réserve que cette qualification soit réellement honorée)
- Un bonus de 5 points par compétition en salle sera attribué à chaque jeune juge qui participera au jury des épreuves, soit une possibilité de 10 points de bonus en cas de participation aux épreuves en salle, sachant que les BE jugeront les MI et que les MI jugeront les BE.

➤ Inscription des athlètes :

- Inscription sur place
- Utilisation des cartons

➤ Catégories d'âges

- Minimes 2002 et 2003

➤ Tables de cotation utilisées

Tables de cotations FFA (1 à 45 points)

➤ Types de compétitions

Triathlon

➤ Déroulement des épreuves

- Courses : départ starting-blocks
- Saut en hauteur : 8 sauts maximums (jusqu'à échec de l'athlète)
- Pentabond : 4 essais
Départ pieds joints obligatoire
- Poids : 3 essais + 1 essai d'échauffement **consécutifs** (MIF : 3kg, MIG : 4kg)

Perche : L'athlète conservera la meilleure performance réalisée entre la Perche et le saut en hauteur.

Priorité est donnée aux courses quand celles-ci se disputent en même temps qu'un concours, sans que cela n'entraîne la perte d'un ou plusieurs essais.

➤ Classement : Chaque athlète participe à un triathlon :

En cas d'égalité, la meilleure performance à la table de cotation départagera les athlètes.

Consignes d'utilisation de la salle :

Pas de pointes en dehors de la piste et des aires d'échauffement. Les accompagnateurs d'équipes veilleront à la propreté des tribunes.

Il est interdit de manger dans les tribunes et dans l'enceinte de compétition.