

**Rencontre départementale Poussins**  
**Samedi 18 juin 2016 à Villers-lès-Nancy (Complexe des Aiguillettes)**

**Horaires**

	Courses	Longueur	Triple bond	Médecine Ball	Vortex
<b>14h00</b>	Ouverture du secrétariat – Composition du jury				
<b>14h30</b>	50m POF	POM	POM	POF (1,5kg)	POF
<b>14h45</b>	50m POG				
<b>15h10</b>	500m POF	POF	POF	POM (2kg)	POM
<b>15h20</b>	500m POG				
<b>15h45</b>	Relais Mixte 5x50m POF/POM				
<b>16h00</b>	Podiums et résultats				
<b>16h30</b>	Fin de la réunion				

➤ **Officiels** : 1 officiel ou aide officiel par tranche de 5 athlètes.

La liste est à envoyer à Francis DESLOGES [francis.desloges@orange.fr](mailto:francis.desloges@orange.fr) et Jacques CREMEL [jcremel@free.fr](mailto:jcremel@free.fr) pour le 16 juin 2015.

## Règlement Rencontre départementale Poussin

➤ **Inscription des athlètes :**

- **Pas d'inscription** : la liste des athlètes sera extraite du SIFFA.
- **1 carton par athlète**

➤ **Catégories d'âges**

- 2005 et 2006

➤ **Tables de cotation utilisées**

- Celles établies par le Comité 54 en 2005.  
pour les catégories Poussins (H et F)

➤ **Types de compétitions**

- **TRIATHLON**: 1 course - 1 saut - 1 lancer.
- Les athlètes n'ayant pas fait le nombre d'épreuves correspondant à leur catégorie ne seront pas classés.

➤ **Déroulement des épreuves**

- **3 essais pour tous les athlètes** aux lancers, saut en longueur et triple bond
- **Médecine Ball** : lancer debout en avant

**Priorité est donnée aux courses quand celles-ci se disputent en même temps qu'un concours, sans que cela n'entraîne la perte d'un ou plusieurs essais.**

➤ **Classement et récompenses**

- Une coupe aux 3 premiers
- Une médaille aux 7 suivants