

Rencontre départementale Poussins

Samedi 18 juin 2016 à Villers-lès-Nancy (Complexe des Aiguillettes)

Horaires

	Courses	Longueur	Triple bond	Médecine Ball	Vortex
14h00	Ouverture du secrétariat – Composition du jury				
14h30	50m POF	POM	POM	POF (1,5kg)	POF
14h45	50m POG				
15h10	500m POF	POF	POF	POM (2kg)	POM
15h20	500m POG				
15h45	Relais Mixte 5x50m POF/POM				
16h00	Podiums et résultats				
16h30	Fin de la réunion				

➤ **Officiels** : 1 officiel ou aide officiel par tranche de 5 athlètes.

La liste est à envoyer à Francis DESLOGES francis.desloges@orange.fr et Jacques CREMEL jcremel@free.fr pour le 16 juin 2015.

Règlement Rencontre départementale Poussin

➤ Inscription des athlètes :

- **Pas d'inscription** : la liste des athlètes sera extraite du SIFFA.
- **1 carton par athlète**

➤ Catégories d'âges

- 2005 et 2006

➤ Tables de cotation utilisées

- Celles établies par le Comité 54 en 2005.
pour les catégories Poussins (H et F)

➤ Types de compétitions

- **TRIATHLON**: 1 course - 1 saut - 1 lancer.
- Les athlètes n'ayant pas fait le nombre d'épreuves correspondant à leur catégorie ne seront pas classés.

➤ Déroulement des épreuves

- **3 essais pour tous les athlètes** aux lancers, saut en longueur et triple bond
- **Médecine Ball** : lancer debout en avant

Priorité est donnée aux courses quand celles-ci se disputent en même temps qu'un concours, sans que cela n'entraîne la perte d'un ou plusieurs essais.

➤ Classement et récompenses

- Une coupe aux 3 premiers
- Une médaille aux 7 suivants