



Championnats de Lorraine de Cross-Country 2016 et Cross de Vandœuvre



Dimanche 31 janvier 2016

Hippodrome de Brabois
4 avenue de la Forêt de Haye
54500 Vandœuvre-Lès-Nancy

PROGRAMME

Cross de Vandoeuvre

Ouvert à tous

10h00	Marche nordique	
10h30	Course Populaire Mixte <i>Classement Individuel</i>	1 MB + 1 GB (4650m) Nés en 2000 et avant
11h15	Course des Eveils Athlétiques <i>Classement Par Equipe</i>	Masculins et Féminines Nés en 2007 et après (910m)
11h30	Course des Poussins <i>Classement Par Equipe</i>	Masculins et Féminines Nés en 2005 et 2006 (1240m)

Championnats de Lorraine

Réservés aux licenciés Compétition

FFA uniquement

12h10	BENJAMINS	Départ + 1 MB + Arrivée (2350m)
12h13	BENJAMINES	

12h30	MINIMES M	Départ + 1 GB + Arrivée (3100m)
12h36	MINIMES F	

13h05	CADETTES	Départ + 2MB + Arrivée (3900m) Départ + 3MB + Arrivée (5450 m)
	CADETS	

13h35	CROSS COURT F	Départ + 1 GB + Arrivée (3100m)
--------------	----------------------	---------------------------------

14h00	CROSS COURT M	Départ + 2 MB + Arrivée (3900m)
--------------	----------------------	------------------------------------

14h30	CROSS LONG – Es à Ma Féminines	Départ + 1 MB + 2GB + Arrivée (6950m)
	JUNIORS Féminines	Départ + 1 MB + 1 GB + Arrivée (4650m)

15h15	CROSS LONG – Es à Ma Masculins	Départ + 1 MB + 3GB + Arrivée (9250m)
	JUNIORS Masculins	Départ + 1 MB + 2GB + Arrivée (6950m)

REGLEMENT

Art. 1 Organisation

Vandoeuvre Athlétisme et la Ligue de Lorraine d'Athlétisme organisent une épreuve de cross-country, disputée suivant les règlements de la F.F.A. Les engagements sont gratuits et ouverts uniquement aux licenciés Compétition FFA pour les courses des championnats de Lorraine et aux non licenciés pour les courses du cross de Vandoeuvre (course populaire mixte, course des éveils athlétiques, course des poussins) sous réserve d'être en possession d'un certificat médical de moins d'un an au jour de l'épreuve (ou d'une copie) avec mention de la pratique de l'athlétisme en compétition.

Art. 2 Engagements

Cross de Vandoeuvre :

Pour les clubs envoyer une liste des athlètes Nom / Prénom / Sexe / Année de naissance / Numéro de licence à **vandoeuvreathletisme@hotmail.fr** avant le jeudi 28 janvier 2016.

Pour les non licenciés, inscription sur place.

Les catégories d'âge doivent être respectées.

La course populaire mixte est ouverte uniquement aux athlètes nés en 2000 et avant.

Championnats de Lorraine :

Inscriptions sur le site de la Ligue Lorraine d'athlétisme (LLA) et selon les modalités de la LLA avant le **lundi 25 janvier 2016 minuit**.

Art. 3 Dossards

Les dossards peuvent être retirés à partir de 10h le dimanche 31 janvier 2016 au stand secrétariat sous les tribunes de l'hippodrome.

Les athlètes doivent se munir d'épingles pour leur dossard : obligation de porter un second dossard dans le dos pour les catégories suivantes : **Junior (Ju), Espoir (Es), Master (Ma)** selon les règlements FFA sous peine de disqualification.

Pour la sécurité des chevaux, les épingles ne doivent pas être jetées sur l'hippodrome. Des containers sont prévus à cet effet.

Art. 4 Récompenses

Pour la course populaire mixte, les 3 premiers masculins et les 3 premières féminines sont récompensés.

Pour les courses des éveils athlétiques et des poussins, les 3 premières équipes mixtes de chaque course sont récompensées.

Pour les championnats de Lorraine, les récompenses individuelles et par équipe sont attribuées selon les règlements de la LLA.

Art. 5 Vestiaires – Douches

Des douches sont disponibles au complexe sportif Inter Universitaire de Brabois 11 avenue de la forêt de Haye 54500 Vandœuvre-Lès-Nancy.

Les athlètes ne doivent pas marcher avec leurs pointes à l'intérieur du complexe.

Des vestiaires sont disponibles à l'hippodrome sous les tribunes.

L'organisation dégage toute responsabilité en cas de perte ou de vol.

Art. 6 Chronométrage

Les courses des championnats de Lorraine sont chronométrées par un dispositif de puces électroniques intégrées au dossard et automatiquement initialisées au départ.

Les courses du cross de Vandoeuvre ne sont pas chronométrées.

Art. 7 Parcours (cf. plan)

□ **Départ (400m): A-B-C-D**

□ **Moyenne Boucle (1550m): D-E-F-G-B-C-D**

□ **Grande Boucle (2300m): D-E-F-H-I-J-G-B-C-D**

□ **Arrivée (400m): D-K**

Art. 8 Jury

Pour les championnats de Lorraine, le jury des officiels clés est composé par la CSO de la LLA.

Art. 9 Assurance

Les organisateurs sont couverts en responsabilité civile par une police individuelle «Accident». Les licenciés FFA bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à la licence. Il incombe aux autres concurrents de s'assurer personnellement. Toutes les personnes inscrites doivent avoir pris connaissance de ce règlement.

Art. 10 Parking

Les voitures et les bus doivent se garer sur le parking de la faculté de médecine situé en face de l'entrée de l'hippodrome.

INFORMATIONS

Buvette

Une buvette est située à l'entrée des pistes de l'hippodrome : boissons chaudes et froides, sandwiches et gâteaux.

Poste de secours

Un poste de secours est situé en face de la buvette sous les tribunes de l'hippodrome.