

## CHAMPIONNATS DE LORRAINE MINIMES INDIVIDUELS

METZ – DIMANCHE 24 JANVIER 2016

COURSE		HORAIRE	LONGUEUR	TRIPLE	PERCHE	HAUTEUR	POIDS
Chambre d'Appel / Jury		<b>10h30</b>					
Marche 3000 m MiF/MiG		<b>11h30</b>	MiF 1-2	MiG	MiF	MiG	MiF1 – MiG2
50 m Haies (0.76) MiF	Séries	<b>12h00</b>					
50 m Haies (0.84) MiG	Séries	<b>12h40</b>					
50 m MiF	Séries	<b>13h20</b>					
		<b>13h30</b>	MiG 1-2	MiF	MiG	MiF	MiF Finale
50 m MiG	Séries	<b>14h00</b>					
50 m Haies (0.84) MiG	Finales	<b>14h40</b>					MiG Finale
50 m Haies (0.76) MiF	Finales	<b>14h55</b>					
50 m MiF	Finales	<b>15h10</b>					
50 m MiG	Finales	<b>15h25</b>					
1000 m MiF	Finales	<b>15h40</b>					
1000 m MiG -	Finales	<b>15h55</b>					
Relais 4 x 1 Tour	Finales	<b>16h10</b>					

Date limite d'engagement à la LLA : 20 Janvier 2016 23h59

**Important :** Les athlètes doivent être obligatoirement être licenciés au plus tard la veille de la compétition et doivent personnellement confirmer leur participation à la chambre d'appel au plus tard 30' avant l'épreuve.

Un athlète confirmé à une épreuve (ou qualifié pour la finale) et étant non partant perdra le droit de participer à toute autre épreuve de la journée

---

## REGLEMENT DES CHAMPIONNATS DE LORRAINE MINIMES 2016

---

### **Athlètes concernés :**

Le Championnat de lorraine Minimes est ouvert à tous les minimes ayant un minima d'engagement de **15 pts par épreuves suivant le bilan SIFFA 2015/2016 (1 janvier 2015 au 17 janvier 2016) en salle**, sinon ils ne pourront pas participer.

	<b>Garçons</b>		<b>Filles</b>
	<b>7"96</b>	<b>50 m</b>	<b>8"43</b>
	<b>10"22</b>	<b>50 m Haies</b>	<b>10"97</b>
	<b>3'41</b>	<b>1000 m</b>	<b>4'13</b>
	<b>1.30 m</b>	<b>Hauteur</b>	<b>1.16 m</b>
	<b>2.04 m</b>	<b>Perche</b>	<b>1.89 m</b>
	<b>3.89 m</b>	<b>Longueur</b>	<b>3.38 m</b>
	<b>9.15 m</b>	<b>Triple Saut</b>	<b>8.01 m</b>
	<b>7.02 m</b>	<b>Poids</b>	<b>5.91 m</b>
	<b>21'07</b>	<b>Marche</b>	<b>23'02</b>

### **Engagements :**

Les responsables de clubs inscriront sur le site de la ligue (<http://liguelorraine.athle.com/>) la participation de leurs athlètes jusqu'au **Mercredi 20 Janvier 2016 23h59**

Les listes définitives des qualifiés par épreuves seront consultables sur le site de la ligue le jeudi 21 Janvier 2016 après vérification des performances.

**Les athlètes doivent personnellement confirmer leur participation à la chambre d'appel au plus tard 30' avant l'épreuve. Une pénalité de 5 Euro pour Non Confirmation sur place**

**ATTENTION : PAS D'ENGAGEMENTS SUR PLACE**

#### **Partenaires institutionnels**



#### **Partenaires officiels**



### **Règlement Technique des épreuves :**

Le nombre d'épreuves est limité à 3 + le relais

Les athlètes ne pourront pas doubler 1000m et marche.

### **Déroulement des Courses :**

- 50m: séries « hétérogène » et finales A, B, C et D (Qualification des 24 meilleurs temps). Aucune possibilité de participer à une finale sans passer par la série de qualification.

- 50 m Haies : séries « hétérogène » et finales A et B (Qualification des 12 meilleurs temps). Aucune possibilité de participer à une finale sans passer par la série de qualification.

- 1000 m et plus : une seule Finale directe (12 athlètes maxi par séries) sauf si le nombre des candidats est pléthorique. Dans ce dernier cas les Finales directes seront « homogène » en fonction des temps extrait du SIFFA et le titre sera attribué au meilleur temps de toutes les finales, et le classement général établi sur l'ensemble des finales.

### **Concours de Longueur et Triple Saut :**

Chaque athlète aura droit à 3 essais. Les huit meilleurs auront droit à 3 essais supplémentaires. Au Triple Saut les planches seront placées à 7, 9 ou 11 m pour les filles et les garçons.

### **Concours de Hauteur/Perche :**

La première barre ainsi que les montées de barre seront décidées par le Juge Arbitre/Délégué Technique après la clôture des engagements en fonction des performances des athlètes et de leur nombre.

### **Concours de Poids :**

Concours de qualification en fil rouge (les athlètes ont 1h00 pour venir faire leurs 3 essais consécutifs de qualifications dans le respect par les juges de l'ordre défini par la feuille de concours)

Finale à l'heure prévue par l'horaire.

### **Officiels :**

1 officiel par clubs par tranche entamée de 5 athlètes.

### **Récompenses :**

Médaille de la Ligue de Lorraine aux 3 premiers de chaque épreuve.

**Date Limite d'engagement le Mercredi 20 Janvier 2016**

**Pénalité par épreuve et par athlète pour non-confirmation d'engagement sur place : 5€**