

CHAMPIONNATS DE LORRAINE MINIMES INDIVIDUELS

METZ — DIMANCHE 24 JANVIER 2016

COURSE		HORAIRE	LONGUEUR	TRIPLE	PERCHE	HAUTEUR	POIDS
Chambre d'Appel / Jury		10h30					
Marche 3000 m MiF/MiG		11h30	MiF 1-2	MiG	MiF	MiG	MiF1 – MiG2
50 m Haies (0.76) MiF	Séries	12h00					
50 m Haies (0.84) MiG	Séries	12h40					
50 m MiF	Séries	13h20					
		13h30	MiG 1-2	MiF	MiG	MiF	MiF Finale
50 m MiG	Séries	14h00					
50 m Haies (0.84) MiG	Finales	14h40					MiG Finale
50 m Haies (0.76) MiF	Finales	14h55					
50 m MiF	Finales	15h10					
50 m MiG	Finales	15h25					
1000 m MiF	Finales	15h40					
1000 m MiG -	Finales	15h55					
Relais 4 x 1 Tour	Finales	16h10					

Date limite d'engagement à la LLA : 20 Janvier 2016 23h59

Important : Les athlètes doivent être obligatoirement être licenciés au plus tard la veille de la compétition et doivent personnellement confirmer leur participation à la chambre d'appel au plus tard 30' avant l'épreuve.

Un athlète confirmé à une épreuve (ou qualifié pour la finale) et étant non partant perdra le droit de participer à toute autre épreuve de la journée

REGLEMENT DES CHAMPIONNATS DE LORRAINE MINIMES 2016

Athlètes concernés :

Le Championnat de lorraine Minimes est ouvert à tous les minimes ayant un minima d'engagement de **15 pts par épreuves suivant le bilan SIFFA 2015/2016 (1 janvier 2015 au 17 janvier 2016) en salle**, sinon ils ne pourront pas participer.

Garçons		Filles
7''96	50 m	8''43
10''22	50 m Haies	10''97
3'41	1000 m	4'13
1.30 m	Hauteur	1.16 m
2.04 m	Perche	1.89 m
3.89 m	Longueur	3.38 m
9.15 m	Triple Saut	8.01 m
7.02 m	Poids	5.91 m
21'07	Marche	23'02

Engagements :

Les responsables de clubs inscriront sur le site de la ligue (<http://liguelorraine.athle.com/>) la participation de leurs athlètes jusqu'au **Mercredi 20 Janvier 2016 23h59**

Les listes définitives des qualifiés par épreuves seront consultables sur le site de la ligue le jeudi 21 Janvier 2016 après vérification des performances.

Les athlètes doivent personnellement confirmer leur participation à la chambre d'appel au plus tard 30' avant l'épreuve. Une pénalité de 5 Euro pour Non Confirmation sur place

ATTENTION : PAS D'ENGAGEMENTS SUR PLACE

Règlement Technique des épreuves :

Le nombre d'épreuves est limité à 3 + le relais

Les athlètes ne pourront pas doubler 1000m et marche.

Déroulement des Courses :

- 50m: séries « hétérogène » et finales A, B, C et D (Qualification des 24 meilleurs temps). Aucune possibilité de participer à une finale sans passer par la série de qualification.

- 50 m Haies : séries « hétérogène » et finales A et B (Qualification des 12 meilleurs temps). Aucune possibilité de participer à une finale sans passer par la série de qualification.

- 1000 m et plus : une seule Finale directe (12 athlètes maxi par séries) sauf si le nombre des candidats est pléthorique. Dans ce dernier cas les Finales directes seront « homogène » en fonction des temps extrait du SI-FFA et le titre sera attribué au meilleur temps de toutes les finales, et le classement général établi sur l'ensemble des finales.

Concours de Longueur et Triple Saut :

Chaque athlète aura droit à 3 essais. Les huit meilleurs auront droit à 3 essais supplémentaires. Au Triple Saut les planches seront placées à 7, 9 ou 11 m pour les filles et les garçons.

Concours de Hauteur/Perche :

La première barre ainsi que les montées de barre seront décidées par le Juge Arbitre/Délégué Technique après la clôture des engagements en fonction des performances des athlètes et de leur nombre.

Concours de Poids :

Concours de qualification en fil rouge (les athlètes ont 1h00 pour venir faire leurs 3 essais consécutifs de qualifications dans le respect par les juges de l'ordre défini par la feuille de concours)

Finale à l'heure prévue par l'horaire.

Officiels :

1 officiel par clubs par tranche entamée de 5 athlètes.

Récompenses :

Médaille de la Ligue de Lorraine aux 3 premiers de chaque épreuve.

Date Limite d'engagement le Mercredi 20 Janvier 2016

Pénalité par épreuve et par athlète pour non-confirmation d'engagement sur place : 5€