

# REGLEMENT DES CHAMPIONNATS DE LORRAINE MINIMES 2015

## SARREGUEMINES – Le 14 Juin 2015



### Athlètes concernés

Le Championnat de Lorraine Minimes est ouvert à tous les Minimes ayant réalisé un triathlon entre le 01/01/2015 et le 07/06/2015.

**Les athlètes devront respecter un minima d'engagement de 15 pts par épreuves suivant le bilan SIFFA 2014/2015, sinon ils ne pourront pas participer.**

14"56	<b>100 m</b>	15"81
7"96	<b>50 m</b>	8"43
	<b>100/80 m</b>	
19"47	<b>Haies</b>	17"20
3'41	<b>1000 m</b>	4'13
1.30 m	<b>Hauteur</b>	1.16 m
2.04 m	<b>Perche</b>	1.89 m
3.89 m	<b>Longueur</b>	3.38 m
9.15 m	<b>Triple Saut</b>	8.01 m
7.02 m	<b>Poids</b>	5.91 m
21'07	<b>Marche</b>	23'02
12'06	<b>3000/2000m</b>	10'22

Suivant le nombre la CRJ se réserve le droit de limiter le nombre d'engagés pour un bon déroulement de la compétition.

### Engagements

Les responsables de club confirmeront sur le site de la ligue (<http://liguelorraine.athle.com>) la participation de leurs athlètes jusqu'au Mercredi 10 Juin 2015 – Minuit.

**Les athlètes doivent personnellement confirmer leur participation à la chambre d'appel au plus tard 30' avant l'épreuve.**

**ATTENTION : PAS D'ENGAGEMENT SUR PLACE**

## **Règlement Technique des Epreuves**

Le nombre d'épreuves est limité à 3 :

Les athlètes ne pourront pas doubler deux courses supérieures à 100 m.

### **Déroulement des courses.**

- 50 m, 100 m, 80 m Haies, 100 m Haies : Séries « hétérogène » les meilleurs temps seront qualifiés en finales de niveau A et B. Aucune possibilité de participer à une finale sans passer par les séries de qualification.
- 200 m Haies : Finales directes « homogène » en fonction des temps extrait du SI-FFA. Le titre et le podium seront attribués aux meilleurs temps de toutes les finales et le classement général établi sur l'ensemble des finales.
- 1000 m et plus : une seule Finale directe sauf si le nombre des engagés est trop grand. Dans ce cas les finales directes seront « homogène » en fonction des temps extrait du SI-FFA. Le titre et le podium seront attribués aux meilleurs temps de toutes les finales et le classement général établi sur l'ensemble des finales

### **Déroulement des concours.**

#### **- Longueur – Triple Saut**

Le Juge Arbitre pourra décider d'organiser des concours de qualification. La décision sera prise à la clôture des engagements. Chaque athlète aura droit à 3 essais. Les 8 meilleurs auront droit à 3 essais supplémentaires.

Au Triple Saut, les planches seront placées à 7 – 8 ou 9 m. pour les filles et 8 – 9 ou 10 m pour les garçons.

#### **- Perche**

Un concours unique mixte sera organisé. La première barre ainsi que les montées de barre seront décidées par le Juge Arbitre après la clôture des engagements en fonction des performances des athlètes et de leur nombre.

#### **- Hauteur**

Les premières barres fille et garçon ainsi que les montées de barre seront décidées par le Juge Arbitre après la clôture des engagements en fonction des performances des athlètes et de leur nombre.

## **Règlement**

50 m et 100 m : Finales de niveau A et B à l'issue des séries.

Podium : Les 3 meilleures performances des finales.

Concours : 3 essais pour tout le monde + 3 essais supplémentaires pour les 8 meilleurs.

Longueur : 2 concours de niveau en parallèle. 3 essais pour tout le monde + 3 essais supplémentaires pour les 8 meilleurs sur l'ensemble des 2 concours.

## **Officiels**

1 officiel par club par tranche entamées de 5 athlètes à envoyer à [francis.desloges54@gmail.com](mailto:francis.desloges54@gmail.com) (et en copie à [david.duchene54@wanadoo.fr](mailto:david.duchene54@wanadoo.fr)).

## **Récompenses**

Médaille de la Ligue Lorraine aux 3 premiers de chaque épreuve. Eventuellement une récompense offerte par la Ligue.