

Championnats de Meurthe et Moselle et de Meuse de Cross
Dimanche 8 janvier 2017 à Pompey (Stade de l'Avant-Garde)

Horaires

Heures de DEPART	CATEGORIE	SEXE	ANNEE DE NAISSANCE	PARCOURS	DISTANCES
12h30	EA	F	2008 - 2010	Départ + Boucle A + Arrivée	995 m
		M			
12h45	Poussins	F	2006 - 2007	Départ + Boucle A + Tour de stade	1420 m
		M			
13h05	Benjamines	F	2004 - 2005	Départ + Boucle B + Arrivée	2060 m
	Benjamins	M	2004 - 2005		
	Minimes	F	2002 - 2003		
13h30	Minimes	M	2002 - 2003	Départ + Boucle B + Boucle A + Tour de stade	3210 m
	Cadettes	F	2000 - 2001		
	Cross Court	F	1995 et avant		
14h00	Cadets	M	2000 - 2001	Départ + Boucle B + Boucle C + Arrivée	4240 m
	Juniors	F	1998 - 1999		
	Cross Court	M	1995 et avant		
14h30	Juniors	M	1998 - 1999	Départ + 2 Boucles B + Boucle A + Tour de stade	5000 m
	Espoirs	F	1995 à 1997		
	Seniors	F	1978 à 1994		
	Masters	F	1977 et avant		
15h00	Espoirs	M	1995 à 1997	Départ + 2 Boucles B + 2 Boucles C + Boucle A + Tour de stade	9360 m
	Séniors	M	1978 à 1994		
	Masters	M	1977 et avant		

Championnats de Meurthe et Moselle et de Meuse de Cross

Dimanche 8 janvier 2017 à Pompey (Stade de l'Avant-Garde)

Règlement

➤ ENGAGEMENTS

- Inscriptions en ligne de tous les athlètes (EA à Masters) sur le site du CDA54 <http://cda54.athle.com/> avant le **jeudi 05 janvier 2017** à 21h00.
- Le Cross est ouvert exclusivement aux licenciés FFA "Compétition"
- Retrait des dossards à partir de 11h00. Les athlètes devront se munir d'épingles.
- Les inscriptions après la date limite ou sur place seront facturées 10€

➤ TENUE

- Suivant **Règlement des compétitions nationales 2017** : Port du maillot du club obligatoire.

➤ RECOMPENSES

- Coupes aux 3 premières équipes (6 athlètes) pour les EA et les Poussins (équipes mixtes)
- Coupe à chaque vainqueur individuel Benjamins à Masters hommes et femmes. Médailles aux 2^{ème} et 3^{ème}
- Pour les cross courts, classement au scratch.

➤ BUVETTE

- Boissons chaudes, sandwiches et pâtisseries sur place.

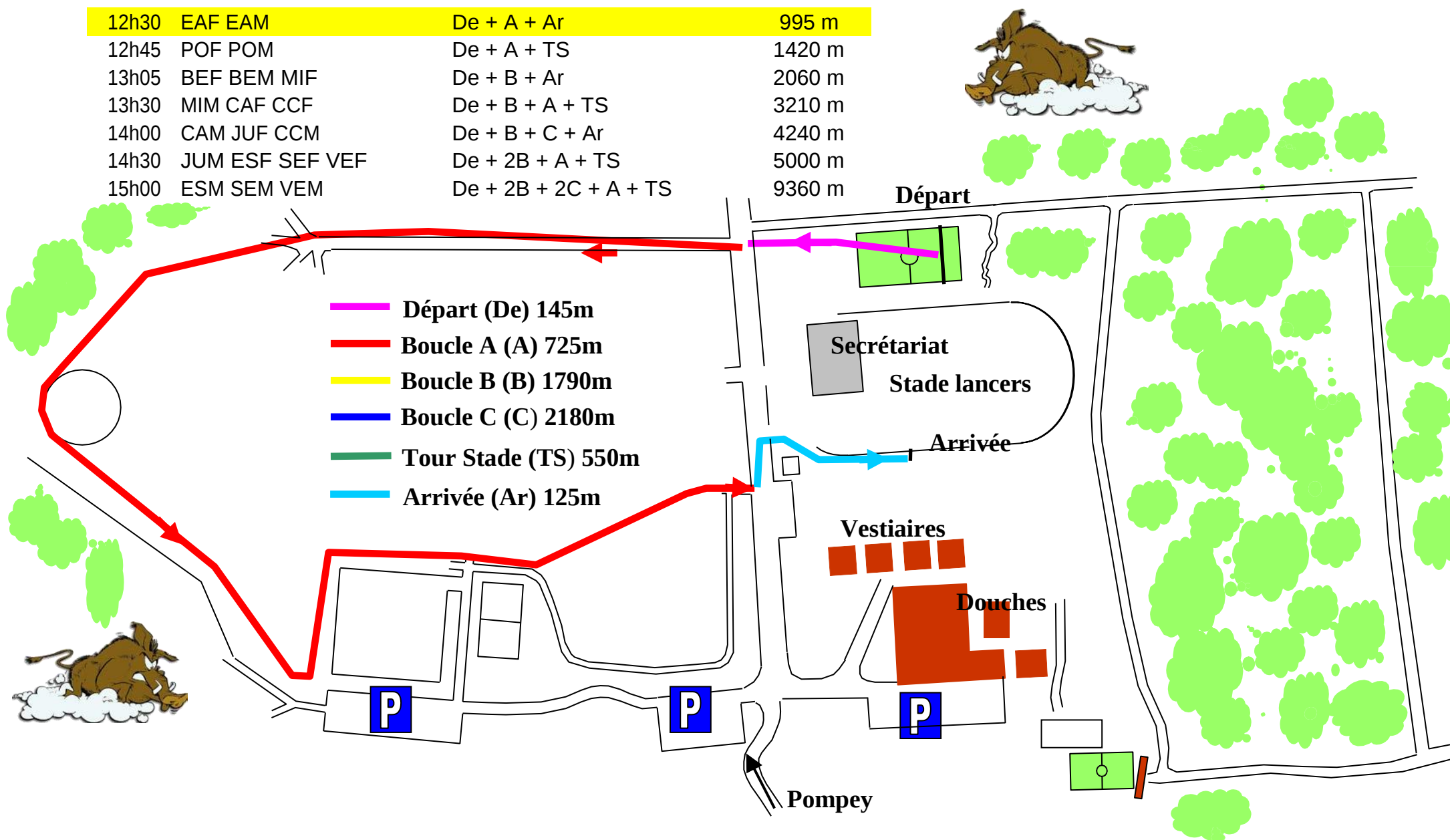


Championnats 54 de Cross 2017

Dimanche 08 janvier 2017, stade de l'Avant-Garde de Pompey



Horaire	Catégories	Parcours	Distance
12h30	EAF EAM	De + A + Ar	995 m
12h45	POF POM	De + A + TS	1420 m
13h05	BEF BEM MIF	De + B + Ar	2060 m
13h30	MIM CAF CCF	De + B + A + TS	3210 m
14h00	CAM JUF CCM	De + B + C + Ar	4240 m
14h30	JUM ESF SEF VEF	De + 2B + A + TS	5000 m
15h00	ESM SEM VEM	De + 2B + 2C + A + TS	9360 m



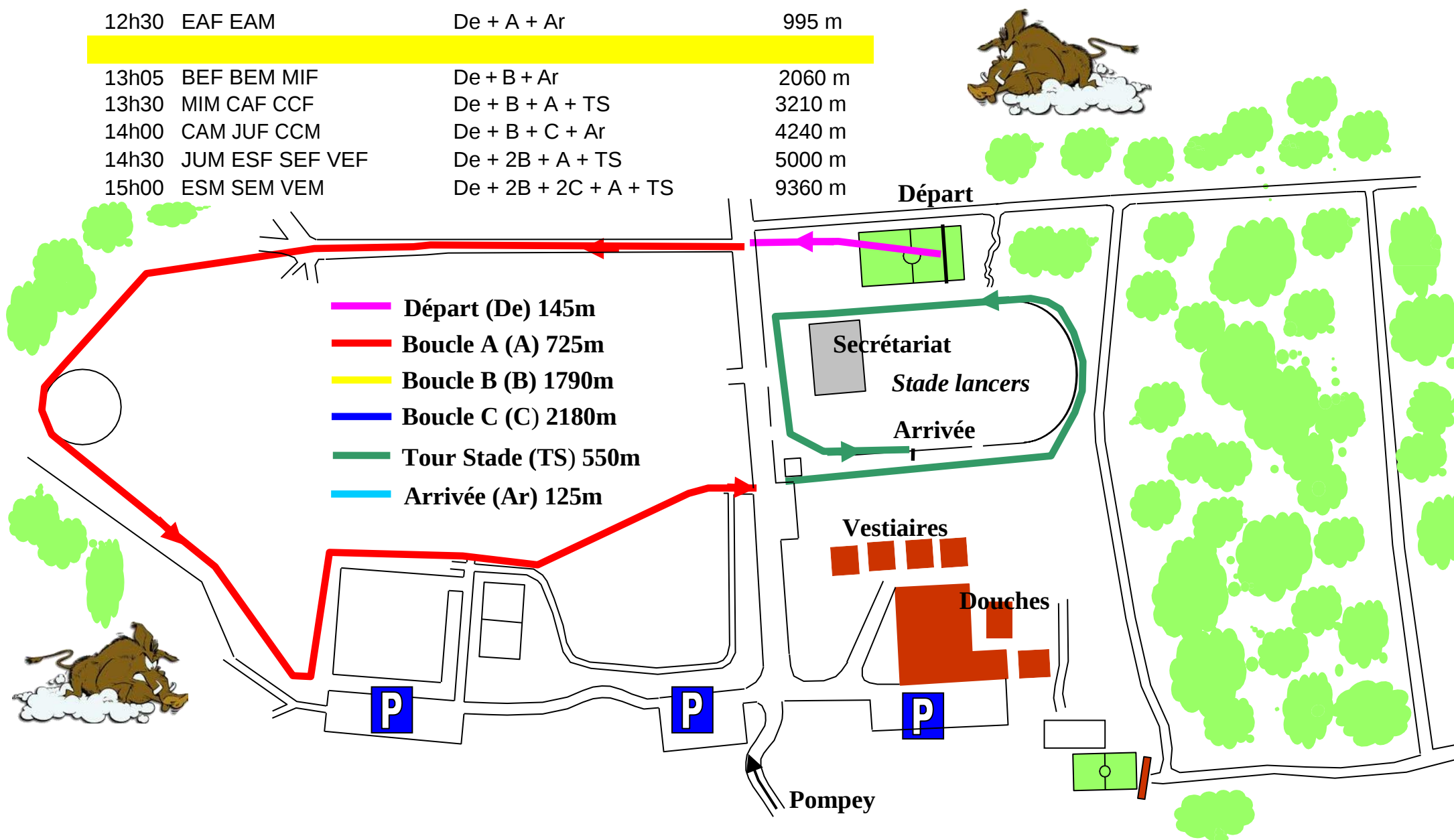


Championnats 54 de Cross 2017

Dimanche 08 janvier 2017, stade de l'Avant-Garde de Pompey



Horaire	Catégories	Parcours	Distance
12h30	EAF EAM	De + A + Ar	995 m
13h05	BEF BEM MIF	De + B + Ar	2060 m
13h30	MIM CAF CCF	De + B + A + TS	3210 m
14h00	CAM JUF CCM	De + B + C + Ar	4240 m
14h30	JUM ESF SEF VEF	De + 2B + A + TS	5000 m
15h00	ESM SEM VEM	De + 2B + 2C + A + TS	9360 m



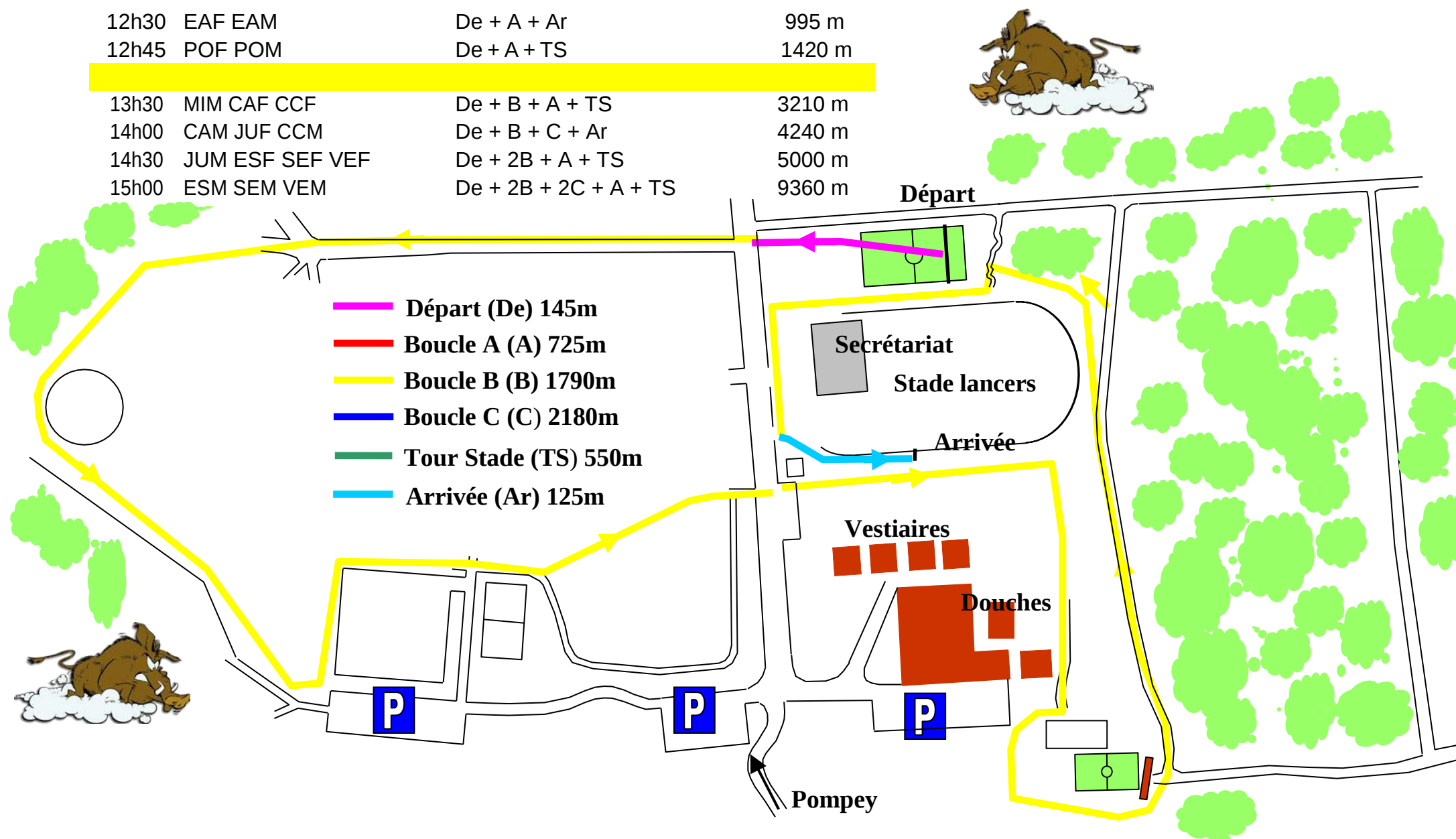


Championnats 54 de Cross 2017

Dimanche 08 janvier 2017, stade de l'Avant-Garde de Pompey



Horaire	Catégories	Parcours	Distance
12h30	EAF EAM	De + A + Ar	995 m
12h45	POF POM	De + A + TS	1420 m
13h30	MIM CAF CCF	De + B + A + TS	3210 m
14h00	CAM JUF CCM	De + B + C + Ar	4240 m
14h30	JUM ESF SEF VEF	De + 2B + A + TS	5000 m
15h00	ESM SEM VEM	De + 2B + 2C + A + TS	9360 m



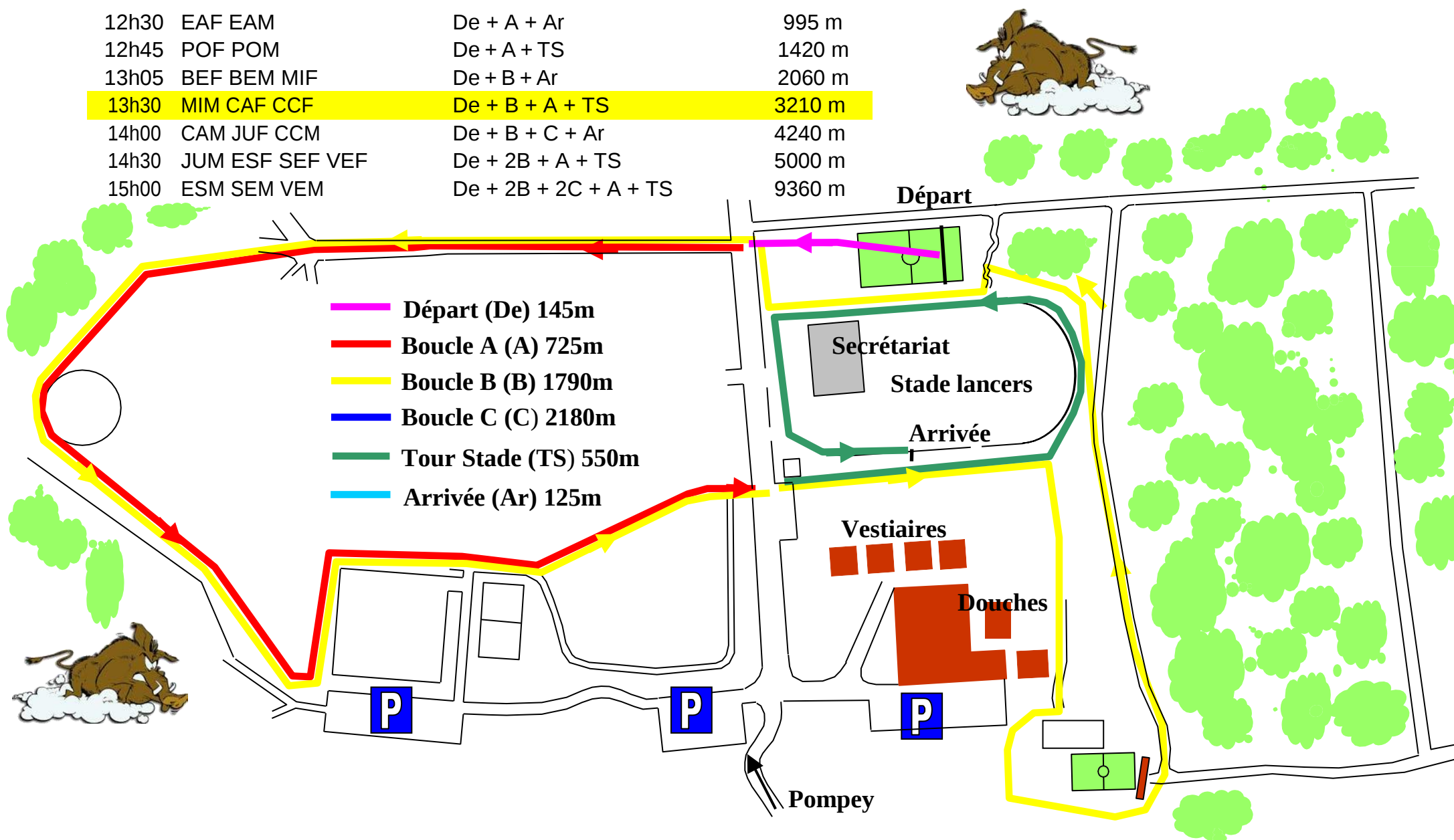


Championnats 54 de Cross 2017

Dimanche 08 janvier 2017, stade de l'Avant-Garde de Pompey



Horaire	Catégories	Parcours	Distance
12h30	EAF EAM	De + A + Ar	995 m
12h45	POF POM	De + A + TS	1420 m
13h05	BEF BEM MIF	De + B + Ar	2060 m
13h30	MIM CAF CCF	De + B + A + TS	3210 m
14h00	CAM JUF CCM	De + B + C + Ar	4240 m
14h30	JUM ESF SEF VEF	De + 2B + A + TS	5000 m
15h00	ESM SEM VEM	De + 2B + 2C + A + TS	9360 m



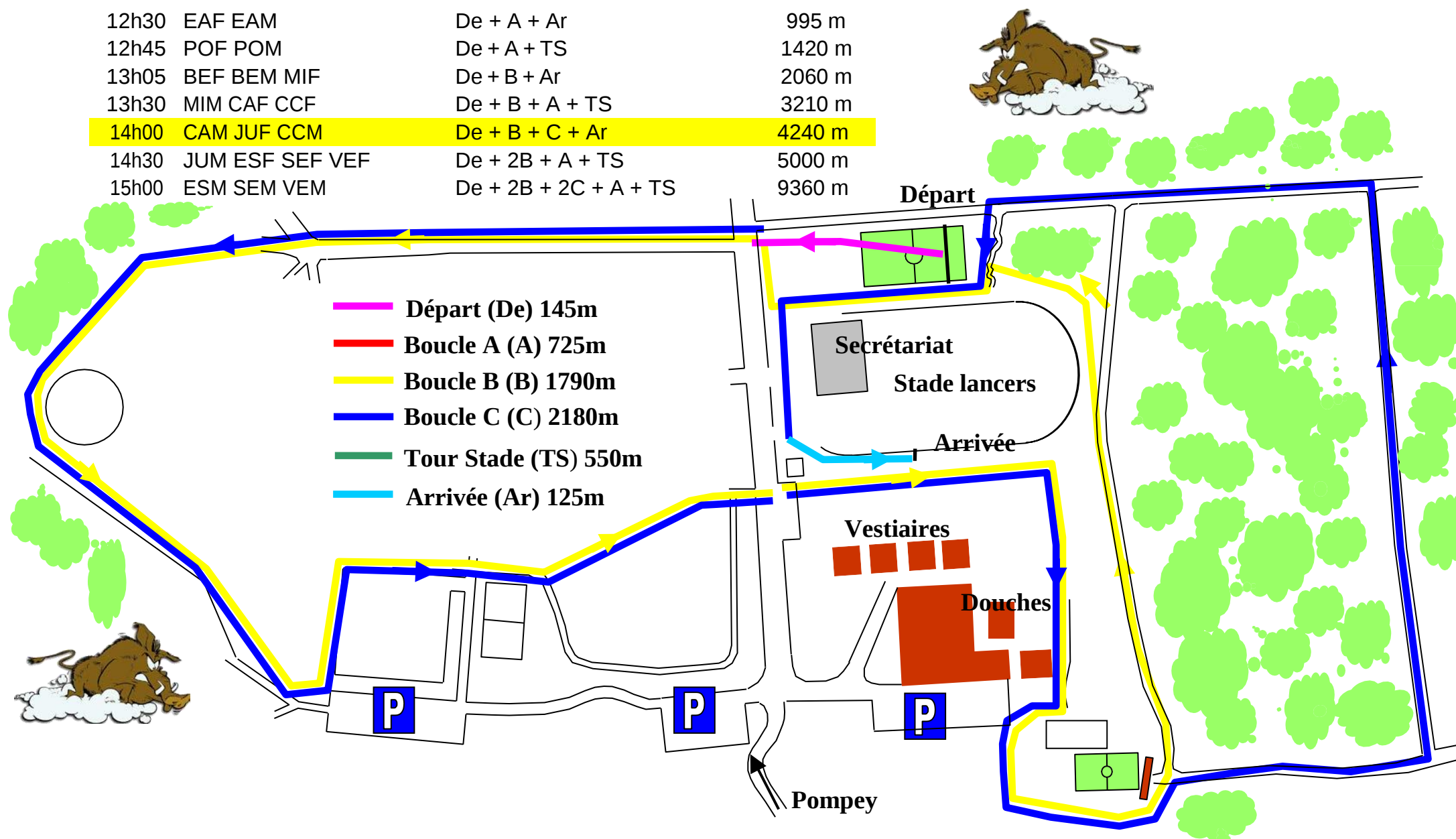


Championnats 54 de Cross 2017

Dimanche 08 janvier 2017, stade de l'Avant-Garde de Pompey



Horaire	Catégories	Parcours	Distance
12h30	EAF EAM	De + A + Ar	995 m
12h45	POF POM	De + A + TS	1420 m
13h05	BEF BEM MIF	De + B + Ar	2060 m
13h30	MIM CAF CCF	De + B + A + TS	3210 m
14h00	CAM JUF CCM	De + B + C + Ar	4240 m
14h30	JUM ESF SEF VEF	De + 2B + A + TS	5000 m
15h00	ESM SEM VEM	De + 2B + 2C + A + TS	9360 m



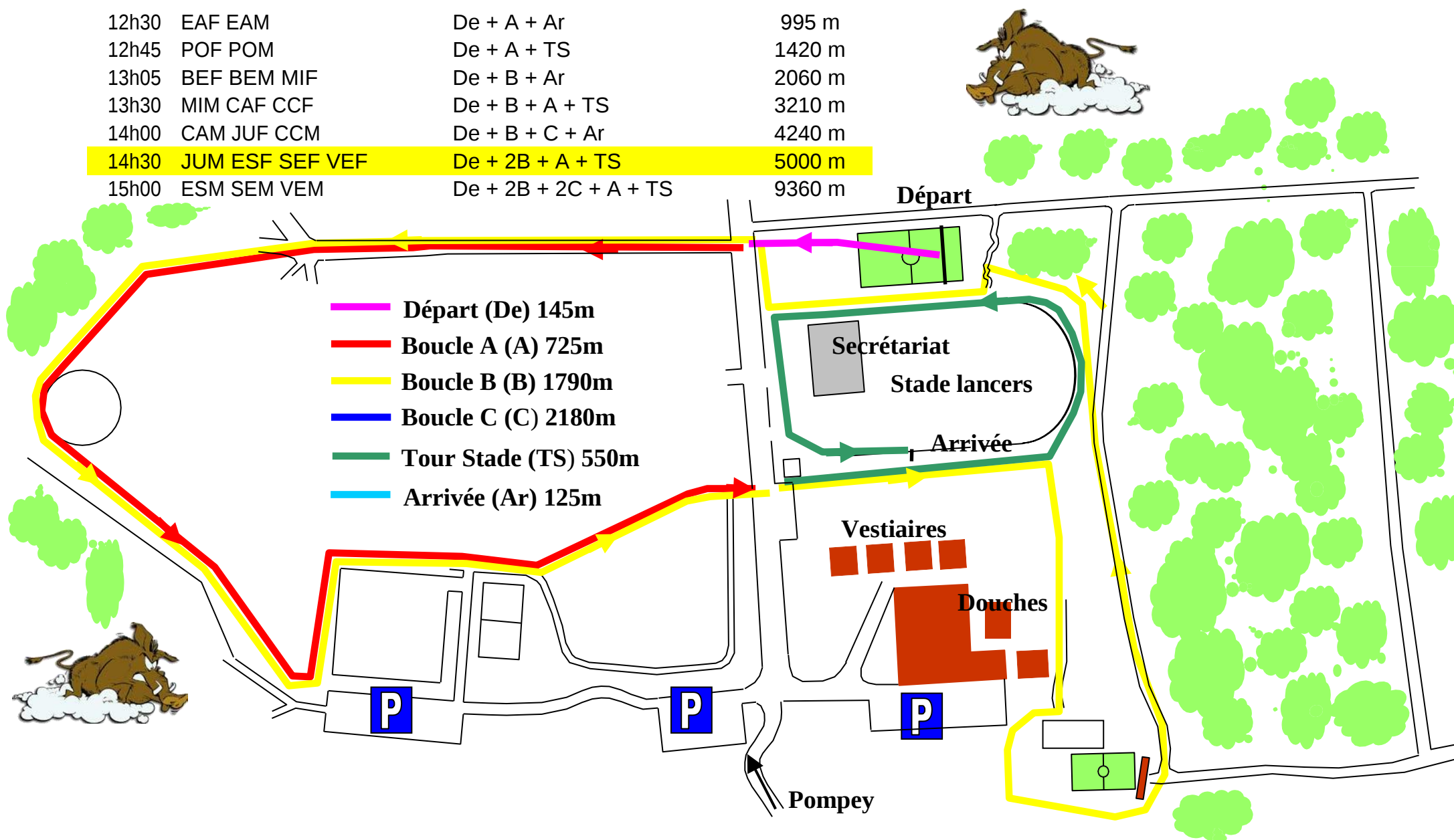


Championnats 54 de Cross 2017

Dimanche 08 janvier 2017, stade de l'Avant-Garde de Pompey



Horaire	Catégories	Parcours	Distance
12h30	EAF EAM	De + A + Ar	995 m
12h45	POF POM	De + A + TS	1420 m
13h05	BEF BEM MIF	De + B + Ar	2060 m
13h30	MIM CAF CCF	De + B + A + TS	3210 m
14h00	CAM JUF CCM	De + B + C + Ar	4240 m
14h30	JUM ESF SEF VEF	De + 2B + A + TS	5000 m
15h00	ESM SEM VEM	De + 2B + 2C + A + TS	9360 m





Championnats 54 de Cross 2017

Dimanche 08 janvier 2017, stade de l'Avant-Garde de Pompey



Horaire	Catégories	Parcours	Distance
12h30	EAF EAM	De + A + Ar	995 m
12h45	POF POM	De + A + TS	1420 m
13h05	BEF BEM MIF	De + B + Ar	2060 m
13h30	MIM CAF CCF	De + B + A + TS	3210 m
14h00	CAM JUF CCM	De + B + C + Ar	4240 m
14h30	JUM ESF SEF VEF	De + 2B + A + TS	5000 m
15h00	ESM SEM VEM	De + 2B + 2C + A + TS	9360 m

- Départ (De) 145m
- Boucle A (A) 725m
- Boucle B (B) 1790m
- Boucle C (C) 2180m
- Tour Stade (TS) 550m
- Arrivée (Ar) 125m

